

Lokálne sústredenie

Lokalita	Liptovská Mara
Sústredenie	ČTK 1014 Lokálne sústredenie LM OPT A, B 1
Tréner	Matej Brestovský
Termín	14.4..2019

Číslo	Meno a Priezvisko	Lodná trieda	Skupina
1	Oliver Brestovský	OPT	A
2	Tamara Brestovská	OPT	A
3	Matúš Sihotský	LAR	C

Rozvrh dňa Tréningu:

14.4.2019 – 10:00-16:00

Zhodnotenie sústredenia a pretekárov:

Lokálne sústredenie bolo sa konalo v dobrý veterných podmienkach. Konečne prvý tréning kedy nám fúkalo. Zamerali sme sa na zopakovanie techniky halzy a obratu proti vetru. Dlhá zimná prestávka zanechala stopy na pretekároch. Matúš sa zoznamoval s Laserom, na ktorý prestúpil z optimistu. Čaká ho množstvo práce, pretože vzhľadom na svoj vek a váhu málo jazdil v optimiste a preto mu chýbajú základné zásady techniky. Na záver tréningu sme pobalili lode a pripravili ich na prvý výjazd do Portorožu.

Meteo podmienky:

Deň: 14.4.2019
Oblačnosť: Slnéčno
Teplota: 17°C
Vietor: 3 m/s

V Bobrovci 18.4.2019

Matej Brestovský